

Le processus d'accès à l'autonomie par rapport à une figure d'autorité

Il s'agit d'un processus naturel d'évolution en quatre phases, vécu par chacun d'entre nous au cours de notre croissance, par rapport aux personnes qui avaient de l'importance pour nous : nos parents, nos éducateurs, voire nos amis. Il décrit l'évolution de la nature de notre relation à ces personnes dans les phases de l'enfance, de l'adolescence puis de notre maturité à l'âge adulte. Nous sommes amenés à revivre un processus semblable dans nos relations à des personnes ou des organisations qui représentent pour nous une autorité de compétence (en particulier dans les apprentissages), d'antériorité, de pouvoir ou d'influence. Il est difficile de passer de la dépendance à l'interdépendance sans passer par les cases intermédiaires.

